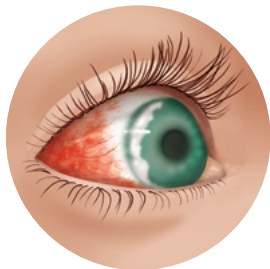


PODAQRANIN SƏBƏB OLDUĞU DOLAYI ZƏDƏLƏNMƏLƏR

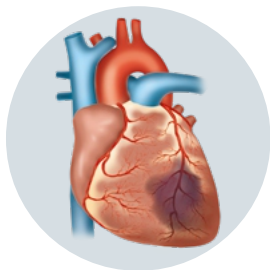
Bədənin funksiyalarına təsir



Qıcıqlanma və iltihab nəticəsində
gözlərin qızarması



Qulaqda podaqra yığınları



Ürək-damar xəstəlikləri
(məsələn, ürək tutmaları)



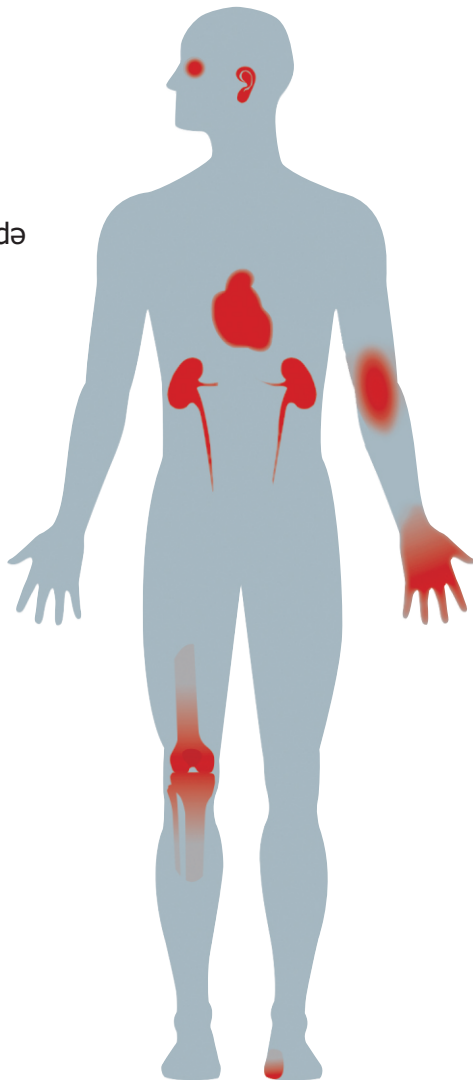
**Böyrək daşları,
böyrək çatışmazlığı**



Osteoartrit



**Oynaqların şişməsi,
sümüklərin zədələnməsi**



PODAQRANIN SƏBƏB OLDUĞU DOLAYI ZƏDƏLƏNMƏLƏR

Aydın və sadə

- Podaqra maddələr mübadiləsinin pozulması səbəbindən yaranan xəstəlikdir, bu zaman orqanizmdə sidik turşusunun miqdarı çox yüksək səviyyəyədək artır.
- Daha sonra qanda sidik turşusu artıq parçalanmır və bunun əvəzində iynəşəkilli kristallar əmələ gəlir. Həmin sidik turşusu kristalları oynaqlarda və orqanlarda toplanır, iltihaba və şişkinliyə səbəb olur.
- Effektiv müalicə aparılmadıqda, zaman keçdikcə ciddi zədələnmələr meydana çıxmağa bilər.
- Sidik turşusu çöküntüləri sümüklərin və oynaqların geri dönməyən zədələnməsinə və ya məhv olmasına səbəb ola bilər.
- Böyrəklərdə böyrək daşı kimi tanınan sidik turşusu çöküntüləri həssas böyrək toxumasını tıxaya və iltihablandırma bilər ki, bu da böyrəklərin təmizləmə sistemi qismində işləmək qabiliyyətini getdikcə daha da pisləşdirir.
- Sidik turşusunun səviyyəsinin yüksək olması, həmçinin ürək-damar sistemi üçün də təhlükəlidir: iltihab səbəbindən damarlar zədələnir. Damarlar daralır və bədəndə daha az həcmdə qan dövran edir. Bu vəziyyət miokard infarktı və insult, eləcə də böyrəklərin zədələnmə riskini artırmağa bilər.
- Buynuz qişada olan sidik turşusu kristalları kiçik qan damarlarını qıcıqlandırmağa və iltihablandırmağa bilər ki, bu da gözlərin qızarmasına səbəb olur.
- Yumşaq toxumalarda düyün şəklində sidik turşusu yığıntıları əmələ gəlməyə bilər. Gözlə görünən bu podaqra yığıntıları başlıca olaraq qulaqlarda, əl və ayaq barmaqlarında meydana çıxır.

