

PODAQRANIN İNKİŞAFI

Pəhrizin və irsi amillərin təsiri

TƏSİR ETMƏK MÜMKÜN DEYİL

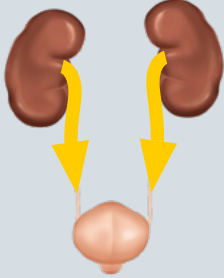
Sidik turşusunun
sidiklə ifraz olunması

TƏSİR ETMƏK MÜMKÜNDÜR

Sidik turşusunun qida
ilə qəbulu

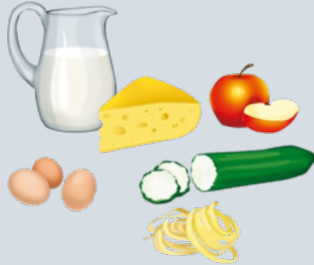
Nümunə (əl)ı

Sağlam vəziyyət



Sidik turşusunun ifrazı
normaldır

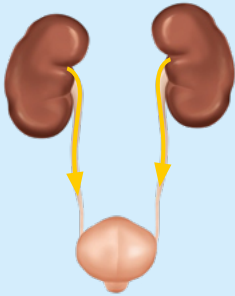
+



Purinlərin sorulması
aşağı səviyyədədir
(sidik turşusunun aşağı səviyyəsi)



Podaqra



Sidik turşusunun ifrazı
azalmışdır
(> 90% irsi)

+



Purinlərin sorulması
aşağı səviyyədədir
(sidik turşusunun aşağı səviyyəsi)



+



Purinlərin sorulması
yüksək səviyyədədir
(sidik turşusunun yüksək səviyyəsi)



PODAQRANIN İNKİŞAFI

Aydın və sadə

- Sidik turşusu metabolizmin təbii son məhsuludur və əsasən purinlərin parçalanması zamanı əmələ gəlir.
- Purinlərin əsas xarici mənbəyi qidadır. Qida rasionumuzda purinlərin hansı miqdarda olmasından asılı olaraq, orqanizmində çox və ya az miqdarda sidik turşusu istehsal edir.
- Bədənimizin qida rasionu ilə qəbul etdiyimiz purinlərdən istehsal etdiyi sidik turşusu sonradan qan dövrəsinə daxil olur. Böyrəklər sidik turşusunu qandan təmizləyib çıxarır və daha sonra sidik turşusu sidiklə ifraz olunur.
- Sağlam insanlarda sidik turşusunun səviyyəsi tarazlıq vəziyyətindədir, bu o deməkdir ki, əmələ gələn və orqanizmdən çıxarılan sidik turşusunun miqdarı eynidir.
- Podaqranın inkişafına meyillik irsidir. Əksər hallarda bu, böyrəklərdə ekskresiyanın genetik pozulması ilə bağlıdır.
- Qida məhsulları ilə purinlərin yüksək miqdarda qəbulu da podaqranın inkişafını əhəmiyyətli dərəcədə sürətləndirə bilər.
- Həmçinin böyrəklərin funksiyası xəstəlik səbəbindən azalarsa, sidik turşusunun səviyyəsi daima artacaqdır. Podaqra daha sürətlə və daha intensiv inkişaf edəcəkdir.

